

CÔTE OUEST ET CENTRE À VÉLO

Fiche technique - circuit à vélo - 7 jours, 6 nuits - Séjour itinérant - 5 jours de vélo

CIRCUIT À VÉLO 7 jours / 6 nuits

Niveau 1 2 3 4

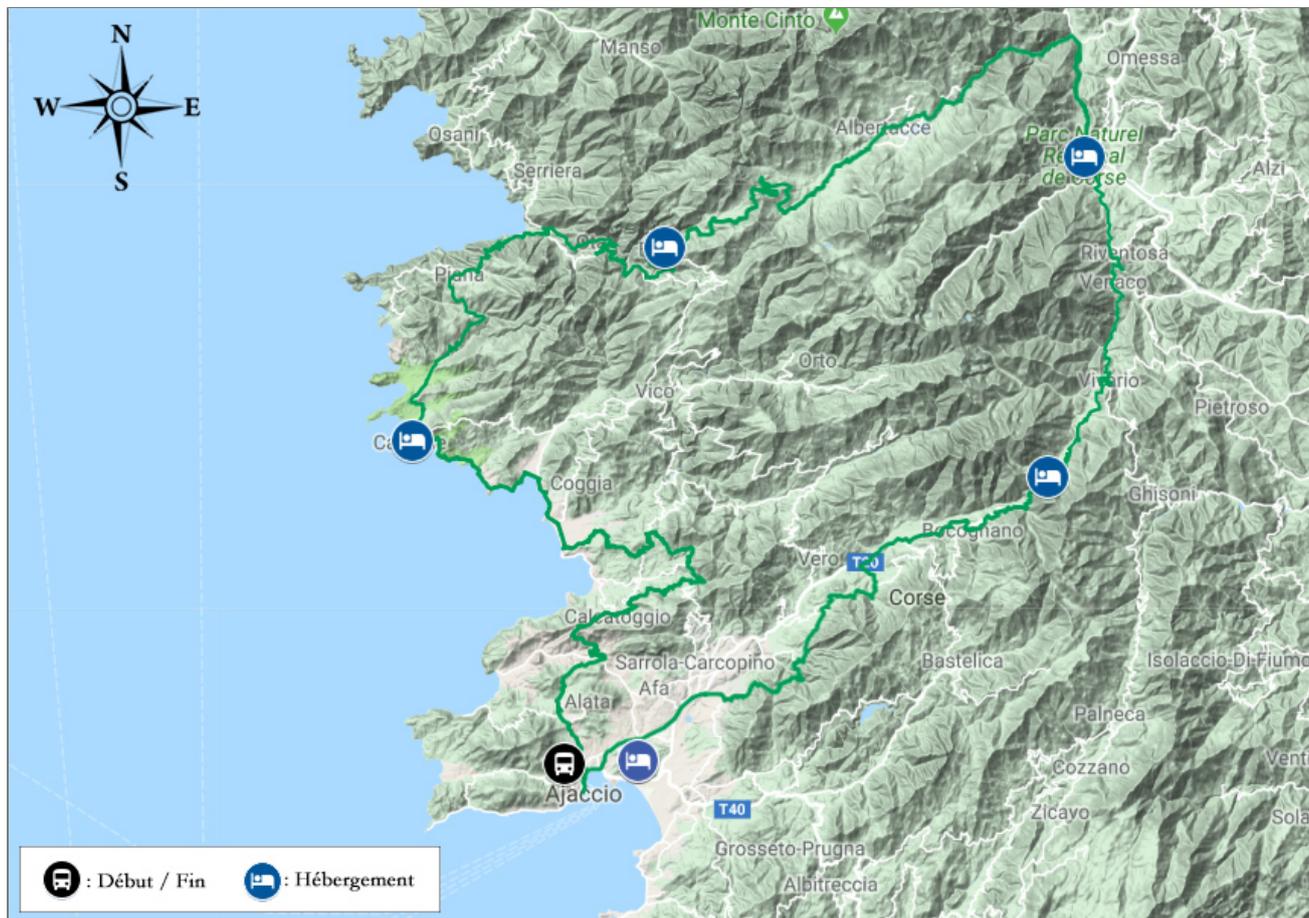
Séjour itinérant - 5 jours de vélo

Au choix hôtel ** ou ***

- Cargèse, calanques de Piana, Evisa, Corte, Vizzavona
- Vélo personnel ou de location
- Début et fin à Ajaccio



Entre mer et montagne, ce circuit vous permettra d'admirer les plages de sable fin, les côtes rocheuses et les nombreuses criques entre Ajaccio et Porto, les villages et les forêts de l'intérieur, d'Evisa à Vizzavona, en passant par les montagnes du Niolu. Principalement dans la région centre ouest de la Corse, ce séjour offre des paysages multiples et variés composant un mélange équilibré entre montagne et mer, et livrant un visage authentique et fidèle de l'île.



Jour 1 - Début du séjour à Ajaccio

Arrivée à Ajaccio, installation dans votre hôtel. La journée est consacrée à la découverte de la ville d'Ajaccio : son vieux port de pêche, sa citadelle, ses ruelles commerçantes et de nombreux monuments à la gloire de Napoléon... Les plages toutes proches vous inciteront peut-être à la baignade. Visite possible des îles Sanguinaires en bateau.

Jour 2 - D'Ajaccio à Cargèse

En empruntant une petite route sinueuse, vous gagnerez le Col du Listincone qui domine le golfe de Lava. Il vous faudra ensuite franchir San Bastiano, où le panorama sur les montagnes corses est grandiose. La route descend sur Sagone et ses plages de sable fin. L'étape se termine à Cargèse, ancienne colonie grecque. Deux églises se font face, l'une de rite orthodoxe et l'autre de rite catholique : leur visite vous ravira. Plusieurs variantes sont possibles.

50 km, + 800 m , - 740 m.

Jour 3 - De Cargèse à Evisa

L'étape du jour débute par une montée jusqu'au village de Piana, perché au dessus du golfe de Porto. La vue y est magnifique. Le parcours traverse ensuite le site classé des Calanche de Piana, enchevêtrement chaotique d'aiguilles et de pics granitiques sculptés par l'érosion, plongeant dans la mer. Les images sont d'une surprenante beauté. Descente sur Porto puis ascension jusqu'à Evisa, village qui culmine à près de 900m d'altitude et domine les gorges de la Spelunca.

54 km, + 1730 m, - 1000 m.

Jour 4 - D'Evisa à Corte

Après avoir roulé à l'ombre des pins Lariccio dans la forêt d'Aitone, puis celle de Valdu Niellu, vous traverserez l'une des régions les plus montagnardes de l'île: Le Niolu. Entourée par les hauts sommets de Corse, cette vallée de tradition pastorale a gardé un charme authentique. Avant d'entamer la descente des gorges de la Scala di Santa Regina, profitez d'un moment de détente au village de Calacuccia. Paysages variés et ambiances grandioses composent cette étape.

63 km, + 1050 m, - 1455 m.

Jour 5 - De Corte à Vizzavona

Le parcours traverse le Vénacais, région à forte tradition pastorale et célèbre pour son fromage. Il monte progressivement jusqu'à Vizzavona à l'ombre des hêtres et des pins larici qui peuplent sa forêt, l'une des plus belles de Corse. Vizzavona est un petit hameau au caractère particulier, vestige de la présence au début du siècle de touristes anglais qui venaient y chercher fraîcheur et repos, dans un cadre très montagnard.

34 km, + 1245 m, - 530 m.

Jour 6 - De Vizzavona à Ajaccio

Vous gagnerez en quelques coups de pédales le col de Vizzavona avant d'entamer la longue descente qui vous mènera jusqu'à Ajaccio. Vous parcourrez le chemin des écoliers, qui, de village en village, domine la vallée et offre de nombreux points de vue sur le golfe. Plusieurs variantes sont possibles.

61 km, + 655 m, - 1800 m.

Jour 7 - Fin de séjour à Ajaccio

Fin de nos prestations après le petit déjeuner à Ajaccio.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

✓ INFOS TECHNIQUES

| | |
|------------------------|--|
| Début | A votre hôtel à Ajaccio. |
| Fin | A votre hôtel à Ajaccio après le petit-déjeuner. |
| Accès | Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio. Possibilité de réservation de billets d'avion et de bateau demander un devis. |
| Hébergement | <ul style="list-style-type: none">• Hôtel** en chambre double. Possibilité d'hôtel de catégorie supérieure avec supplément. Chambre individuelle en supplément à demander au moment de la réservation.• Petit-déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture).• Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert. Les repas le J1 et J6 à Ajaccio sont libres. |
| Nombre de participants | Inscription à partir de 2 personnes minimum. |
| Niveau | Mixte d'étapes de bord de mer et de montagne. Pour les étapes montagneuses les dénivelés sont parfois importants. Étapes de 30 à 60 km avec des variantes permettant de raccourcir ou de rallonger certaines étapes. En savoir plus sur nos niveaux des étapes... |
| Encadrement | Séjour en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons un dossier voyage avec carte routière ainsi que les traces GPS. Durant votre séjour, notre service d'assistance 24h/24h pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour. En savoir plus sur le fonctionnement des formules "en liberté"... |
| Portage | Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Si vous souhaitez porter vos affaires personnelles (version avec sac), merci de nous contacter pour connaître la réduction. |

✓ INFORMATIONS DATES ET TARIFS

| | |
|-------------------------|---|
| Tarifs | à partir de 860 € consultez nos tarifs sur notre site : http://www.corsica-aventure.com/Sejours/Cote-ouest-et-centre-a-velo |
| Le prix comprend | L'hébergement en demi pension (sauf le J1 et J6), le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes routières et carnet de route. |
| le prix ne comprend pas | Les boissons, les pique-niques, les repas du soir à Ajaccio, les frais de dossier, les assurances, la location de vélo, les visites de sites et les transferts non prévus dans le programme, l'accompagnement. |

✓ SPÉCIFICITÉS DU SÉJOUR

Séjour en liberté

Les documents de voyages de votre circuit en liberté se composent de :

- Un carnet de route contenant le descriptif de vos étapes
- Une carte routière 1/100 000 de votre parcours
- Un jour par jour indiquant l'ensemble de vos prestations

Les séjours en liberté demandent de l'autonomie dans la gestion de vos étapes, des connaissances en lecture de carte et en orientation. Vous devez également vous renseigner sur la météorologie, et avoir un équipement adéquat (cf. liste du matériel).

Location de vélo à la demande

Au moment de votre inscription nous pouvons réserver pour vous et sans frais un vélo auprès d'un loueur situé au départ de votre circuit. Une fois sur place, vous aurez à récupérer et à régler votre vélo directement auprès du loueur.

Assistance logistique

Vous disposez d'une assistance téléphonique 24h/24h.

Punaises de lits

Les punaises de lits ont fait leur apparition partout dans le monde, et malheureusement l'île n'est pas épargnée. Elles peuvent être présentes dans les habitations, immeubles, hôpitaux, trains, avions, les hôtels...

Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements avec lesquels nous travaillons, leur prise en compte du problème (surveillance, changement de literie, etc), nous ne pouvons pas vous garantir un séjour sans. Vous devez être attentifs en inspectant votre literie et en évitant de poser votre sac sur le lit et vos affaires dans les placards. Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex: Clako punaises).

Si vous rencontrez des problèmes avec l'insecte, informer l'hébergeur. Nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les passer en machine. Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination à d'autres établissement et à votre habitation.

Climat

De par la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivelés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil ! La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.

Venir en Corse par avion ou par ferry

Voici les différentes compagnies aériennes et maritimes desservant la Corse :

AIR CORSICA depuis les principales villes françaises, la Belgique et la Suisse : www.aircorsica.com

AIR FRANCE depuis les principales villes du continent : www.airfrance.fr

EASYJET depuis Lyon, Londres, Paris, Genève, Bristol, Manchester...: www.easyjet.com

LUXAIR depuis le Luxembourg, compagnie saisonnière : www.luxair.lu

VOLOTEA depuis les principales villes françaises : www.volotea.com

RYAN AIR depuis Paris Beauvais et Bruxelles Charleroi : www.ryanair.com/fr/

HOP depuis les principales villes du continent : www.hop.com

CORSICA LINEA depuis Marseille, Toulon et Nice : www.corsicalinea.com

LA MERIDIONALE depuis Marseille, Toulon et Nice : www.lameridionale.fr

CORSICA FERRIES depuis l'Italie, Nice et Toulon : www.corsica-ferries.fr

MOBY LINES depuis l'Italie et Nice (arrivée à Bastia) : www.mobylines.com

Vous déplacer en Corse

Grâce au réseau de bus de ligne et ferroviaire de l'île, il est facile de rejoindre le lieu de rendez-vous ou d'aller directement au premier hébergement par vos propres moyens. N'hésitez pas à nous consulter en nous indiquant vos horaires et lieux d'arrivée et de départ, nous pourrions vous conseiller sur le meilleur moyen de rejoindre le circuit qui correspond à votre recherche.

Bus de ligne en Corse : www.corsicabus.org

Ligne de train entre Calvi, Bastia et Ajaccio : www.train-corse.com

Voici une liste du matériel utile et conseillé au bon déroulement de votre séjour. Cette liste n'est pas exhaustive.

BAGAGES

Tous les soirs vous avez accès à votre bagage suiveur. Durant la journée, vous portez votre fond de sac*, de l'eau, votre pique-nique et un Kit réparation.

- Sac à dos de 30 litres. Poids du sac entre 3 et 5 kg maximum (sur demande, à la location, des sacoches latérales ou avant peuvent être installées)
- Bagage suiveur : sac facilement transportable (roulettes), peu encombrant (sac de sport conseillé – valise déconseillée), de 15 kg max.

**correspond au minimum que vous devez emporter avec vous pour une activité extérieure.*

HÉBERGEMENTS

- Le linge blanc est fourni par les hébergements

VÊTEMENTS

- Cuissard court ou short de vélo
- Pantalon léger
- Shorts
- Sous- vêtements
- T-shirts techniques
- Veste polaire
- Veste imperméable et respirante
- Maillot de bain + Serviette microfibrés
- Gants, bonnets
- Gilet réflecteur

CHAUSSURES

- Une paire de chaussure de sport ou chaussures de vélo adaptées (en cas de location vélo prenez vos pédales avec)
- Tonges (ou sandales) pour le soir

ÉQUIPEMENTS

- Casque de vélo
- Bidon vélo
- Housse de pluie pour le sac à dos
- Crème solaire, stick lèvres,
- Lunette de soleil
- Chapeau / casquette pour protection soleil
- Nécessaire pour le déjeuner (boite plastique hermétique 0,5 – 0,8 l, gobelet, fourchette, cuillère) + Couteau suisse.
- Trousse de toilette
- Trousse de secours (sparadrap, bandage, pansements pour les ampoules, pastilles de Micropur, vos médicaments personnels...)
- Mouchoirs et papier toilette
- Appareil photos + piles de rechange éventuellement
- Papiers d'identité, carte vitale, argent (avec vous durant la journée)
- Téléphone portable
- GPS

✓ PERSONNALISEZ OU PRIVATISEZ VOTRE SEJOUR

Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs.

Que vous vouliez :

- modifier le programme ou niveau des randonnées,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant votre départ

Contactez-nous
Tél : 04 95 50 72 75
info@corsica-aventure.com

✓ NOS SERVICES PLUS

Nous offrons plusieurs services afin de faciliter l'organisation de votre séjour en Corse.

- Billets d'avions et de bateaux (frais de dossier : 20 € par personne),
- Réservation de nuits d'hôtels avant ou après votre séjour,
- Location de sac de couchages et de sac à dos,
- Organisation de navettes en taxi depuis votre aéroport,
- Stockage de vos bagages non utilisés durant le séjour,
- Location de véhicules sur place (vélo, moto, voiture...)



✓ ASSURANCE

Nous vous proposons une assurance multirisque (annulation, assistance et rapatriement) particulièrement adaptée à la pratique de la randonnée. Cette assurance est facultative et doit être souscrite au moment de l'inscription, pour un montant de 4,00% du prix du séjour.

✓ LA RESERVATION

Notre site permet une réservation en ligne sécurisée. A l'inscription un acompte de 30% du montant total de votre séjour vous sera demandé. Le solde sera à verser au plus tard 1 mois avant le départ. Règlement possible également par virement, chèque et ANCV.

✓ A PROPOS DE CORSICA AVENTURE

Une agence locale à taille humaine leader du séjour actif en Corse depuis plus de 20 ans, avec comme principale activité la randonnée et le vélo en formule guidée ou liberté.

Des accompagnateurs partageant notre philosophie, des prestataires de qualité, amis de longue date, des moyens logistiques importants et un service client réactif.

Une solide organisation avec 2 muletiers sur le GR20, 25 guides-accompagnateurs, des moniteurs vélo et kayak ainsi que des logisticiens.

Plus de 5000 clients et de nombreuses agences françaises et étrangères nous font confiance chaque année.

Des moyens logistiques : un parc de 10 véhicules de type minibus pour vos transferts sur place, des zones de bivouacs privés.

Une équipe d'assistance terrain disponible et joignable 24h/24h.

Des compétences reconnues avec une production de plus de 80 séjours sur la Corse.

Bienvenue en Corse, bienvenue chez Corsica Aventure !



RANDONNEES ET SEJOURS ACTIFS EN CORSE

SARL CORSICA AVENTURE - 2 Boulevard Masseria - 20 000 AJACCIO - Corse
Téléphone : (33) 04 95 50 72 75 - Fax : (33) 04 95 21 42 95 - E-mail : info@corsica-aventure.com

GARANTIE FINANCIERE DE 231 800€ GROUPAMA ASSURANCE CREDIT : 5 rue du centre 93199
Noisy le grand cedex.

Responsabilité Civile et Professionnelle : ALLIANZ IARD, 87, Rue de Richelieu 75002 PARIS N°
Contrat 086410716 d'un montant de 2 300 000 euros.

Capital 7500€ - Siret établissement : 489 755 470 0001 - Code APE : 7912Z Activité des voyageurs -
TVA : FR8841041164900032 - Licence d'état d'agence de voyage LI 02A.06 0002